

Prise de parole en public

Méthodes et techniques

Objectifs

- Trouvez les points où vous améliorer, mais reconnaissez aussi vos propres talents de communicateur et tirez-en un impact accru.
- Apprenez à mieux porter le message à transmettre, à mieux l'adapter au public présent.
- Améliorez votre diction et votre articulation.

Destinataires

Tout cadre ou responsable de projet souhaitant faire le point sur ce sujet et décidé à améliorer et à augmenter l'impact de sa prise de parole face à des groupes.

Méthodes

Ce séminaire est conçu à partir d'une alternance d'exercices d'entraînement et de mises au point pratiques. L'animateur fournit des points de repère concrets à chaque personne.

Dix participants au maximum.

Programme

- Entraînez-vous devant un auditoire réel.
- Faites une présentation personnelle.
- Vivez une interview.
- Osez des interventions spontanées.
- Faites un exposé tiré de votre cadre professionnel.
- Apprenez à faire face à l'hostilité.

Animateur

André Schmidt

Renseignements pratiques

Dates: voir encart en fin de brochure

Durée: 3 jours

Horaire: de 9 h à 17 h

Coût: Fr. 1800.-

Les repas seront pris en commun et réglés sur place.

Lieu: CRPM - Lausanne

Tél. 021 320 66 17

crpm@crpm.ch

Prise de parole en public

★ **Cours privé**

Si vous souhaitez gagner du temps avec une formation accélérée, si vous affectionnez intimité et discrétion, ce cours est idéal.

Construit sur la base du séminaire, il s'articule en deux temps. Durant une première matinée, vous vous entretenez et travaillez avec l'animateur afin de cerner vos propres capacités et besoins. Sur cette base, le cours est alors préparé de façon individualisée. Une journée intensive vous est ensuite consacrée. Vous ferez, ce jour-là, des progrès manifestes. Vous saurez comment les maintenir et les reproduire.

Animateur

André Schmidt www.parler.ch

Renseignements pratiques

Secrétariat CRPM, tél. 021 320 66 17

Dates: à votre convenance

Durée: 1/2 jour + 1 jour

Horaire: de 9 h à 12 h le 1^{er} jour
de 9 h à 18 h le 2^e jour

Coût: Fr. 3100.-

Le repas en compagnie de l'animateur est offert.

Lieu: CRPM - Lausanne

Tél. 021 320 66 17

crpm@crpm.ch

Cette fois, vous n'y couperez pas. Vous devez **prendre la parole!** Ce n'est pas la première ni la dernière fois. Vous n'aimez pas ça? Vous n'êtes pas le/la seul(e). Pourtant, bien utilisé, ce type d'intervention peut être un fantastique vecteur d'efficacité. Pour informer, pour faire admettre, pour déclencher un changement. Comme beaucoup, vous avez appris à le faire «sur le tas». En regardant les autres, en faisant des essais plus ou moins réussis, en laissant parler votre instinct, votre expérience. Mais vous pouvez faire mieux, nous en sommes persuadés. Pour renforcer votre impact, nous vous proposons de reconnaître vos **atouts de communicateur** et, avec eux, de bâtir une méthode pour que vos prises de parole atteignent leurs buts.

3 jours

1/2 + 1 jour